



Учитель физкультуры  
МАОУ «Лицей № 5»  
г. Синчагашвили

**ПЛАН  
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-  
ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цель:** организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

**Задачи:**

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в лицее.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся лицея.
3. Привлечение обучающихся лицея к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у обучающихся лицея устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, город, лицей, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: «Осторожно, тонкий лед!», «Осторожно, гололед!», «О вреде курения, алкоголизма, наркомании»	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток	В течение года	Классные руководители
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года	Учителя физкультуры
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
2.	Анализ динамики роста показателей	В течение года	Учителя физкультуры

	физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися		
3.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	Сентябрь, май	Учителя физкультуры
4.	Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
<b>III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ</b>			
<i>а) организационная работа с физкультурным активом</i>			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры
2.	Организация подготовки инструкторов-общественников для проведения школьных соревнований и мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры
<i>б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях</i>			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	В течение года	Заместитель директора по УВР, руководители кружков и секций
<b>IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ И СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	Футбольный турнир памяти жертв терроризма	3-5 сентября 2021 г.	Учителя физической культуры, классные руководители, педагоги ДО
2.	День здоровья	10 сентября 2021 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители, учителя физической культуры
3.	Турнир по пионерболу	Октябрь 2021 г.	Учителя физической культуры
4.	Праздник спорта «Футбольная карусель»	4-8 октября 2021 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители, учителя физической культуры
5.	Турнир по баскетболу	Ноябрь 2021 г.	Учителя физической культуры
6.	Онлайн-челлендж «Футбол дома»	8-12 ноября 2021 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители
7.	Турнир по настольному теннису	Декабрь 2021 г.	Учителя физической культуры

8.	Новогодний шахматный турнир	20-24 декабря 2021 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители
9.	Футбольное троеборье	Январь 2022 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители, учителя физической культуры, педагоги ДО
10.	Кулинарный конкурс «Футбольный гурман»	10-14 февраля 2022 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители
11.	Военно-спортивная эстафета ко Дню 22-26 февраля, Учителя физической защитника Отечества	24-28 февраля 2022 г.	Учителя физической культуры
12.	Смотр строя и песни ко Дню защитника Отечества	19-21 февраля 2022 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители
13.	Творческий конкурс «Футбол глазами детей»	Март 2022 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители
14.	Шашечный турнир ко Дню Победы в Великой Отечественной войне	Апрель 2022 г.	Заместитель директора по УВР, классные руководители
15.	Экологическая пробежка	Май 2022 г.	Учителя физической культуры
16.	Турнир по футболу	2-6 мая 2022 г.	Заместитель директора по УВР, учителя физической культуры, педагоги ДО

**V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, ОБУЧАЮЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

*а) работа с родителями*

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Медицинский работник, классные руководители, учителя физической культуры
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья	В течение года	Медицинский работник, классные руководители, учителя физической культуры
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и	В течение года	Заместитель директора по УВР.

	мероприятий		классные руководители, учителя физической культуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре	Ежедневно	Родители обучающихся
6.	Родительские собрания по вопросам физического воспитания	В течение года	Классные руководители
<i>б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся</i>			
1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе	В течение года	Педагоги
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Педагоги
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Медицинский работник, классные руководители, учителя физической культуры
<b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года	Август	Зам. директора по АХЧ, учителя физической культуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Директор
3.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря	В течение года	Зам. директора по АХЧ, учителя физической культуры
4.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физической культуры