



Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

# НЕДЕЛЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

(в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)

3-9 АПРЕЛЯ 2023



## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни, по определению ВОЗ – оптимальное качество жизни, определяемое мотивированным поведением человека, направленным на сохранение и укрепление здоровья, в условиях воздействия на него природных и социальных факторов окружающей среды



## ПРИНЦИПЫ

При соблюдении принципов здорового образа жизни снижается риск многих проблем, связанных со здоровьем, во всех возрастных группах: смертность от всех причин и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний

