

Центр  
Общественного  
Здоровья

и Медицинской Профилактики  
Пермский край

13-19  
МАРТА



НЕДЕЛЯ ПО БОРЬБЕ С ЗАРАЖЕНИЕМ  
И РАСПРОСТРАНЕНИЕМ  
ХРОНИЧЕСКОГО ВИРУСНОГО  
ГЕПАТИТА С

# ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?

Гепатит С — это воспалительное поражение печени, вызываемое вирусом гепатита С, которое при поздней диагностике и лечении приводит к её серьезным повреждениям, таким как цирроз и рак.



Служба  
здоровья

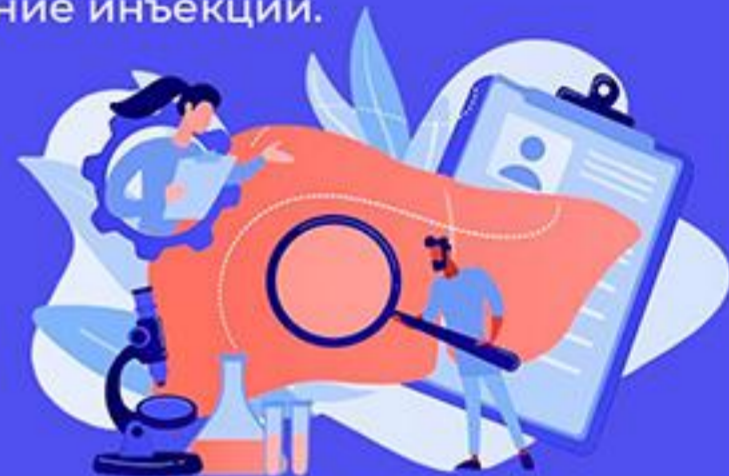
# КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур.

В домашних условиях пользоваться только собственными средствами гигиены.

Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).

Безопасное выполнение инъекций.



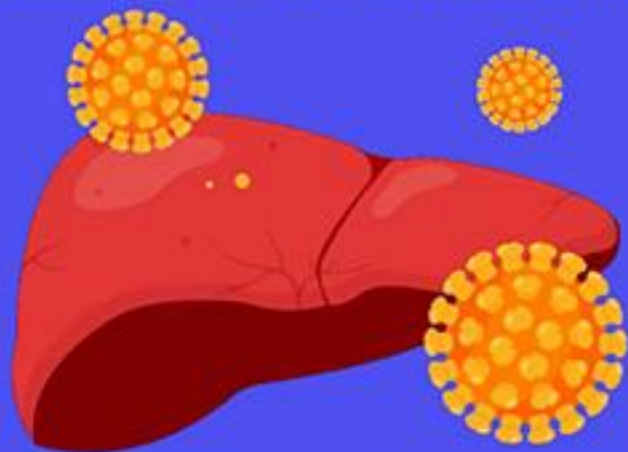
Служба  
здоровья

# НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

На ранних стадиях гепатит С зачастую протекает бессимптомно, однако может проявляться и такими неспецифическими симптомами, как слабость, повышенная утомляемость, головные боли.

На поздних стадиях заболевания снижается масса тела, возникают отеки, увеличивается живот за счет жидкости, скопившейся в брюшной полости, возникают желтуха и повышенная кровоточивость.

Выявить гепатит С возможно только при лабораторных исследованиях

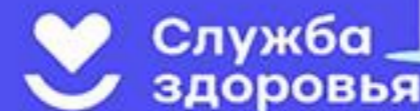


Служба  
здоровья

# КАК НЕ ДОПУСТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Ведение здорового образа жизни препятствует развитию многих заболеваний, в том числе гепатита С.

Также крайне важны регулярные профилактические осмотры и диспансеризация, где при наличии показаний, вас направят на лабораторные исследования на выявление гепатита С, а также на приём к узким специалистам.



Служба  
здоровья