

Утвержден
 приказом МАОУ «Лицей № 5»
 от «31» августа 2023 г. № 134/2

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Знакомьтесь, это мы!-вводное занятие	1	1		
2	Модуль 1 «Я-волонтер-медик»	3	2	1	Создание отряда волонтеров – медиков, страницы отряда в соц сетях,
3	Тема 1 Введение в медицинское добровольчество	1	1		
4	Тема 2 Калейдоскоп медицинских специальностей	1		1	
5	Тема 3 Основы медицинской этики и деонтологии	1	1		
6	<u>Модуль 2 «Перспективы здоровья» (здоровый образ жизни)</u>	18	14	4	Организация мероприятий по популяризации здорового образа жизни (акции, мероприятия, флешмобы). Отчеты о проведенных мероприятиях.
7	Тема 1 Профилактика заболеваний	1	1		
8	Тема 1.1 Всероссийская акция по профилактике йододефицитных заболеваний «Соль+йод: IQ сэкономит!»	1		1	
9	Тема 1.2 Всероссийская акция «Здоровое сердце», приуроченное к	1		1	

	Всемирному дню сердца				
10	Тема 1.3 Всероссийская акция #СТОПВИЧ/СПИД	1		1	
11	Тема 1.4 Болезни иммунодефицита	1		1	
12	Тема 2 Мы то, что мы едим	1	1		
13	Тема2.1. Психология питания	1	1		
14	Тема 2.2 Болезни и еда	1	1		
15	Тема 2. 3 Правильное питание-это тренд	1	1		
16	Тема 2.4 Лаборатория в кухне	1	1		
17	Тема 2.5 Растения- медики	1	1		
18	Тема 3 Вредные привычки	1	1		
19	Тема 3.1 Виды зависимостей	1	1		
20	Тема 3.2 Табакокурение	1	1		
21	Тема 3.3 Алкоголизм	1	1		
22	Тема 3.4Наркотики.	1	1		
23	Тема 4 активный образ жизни	1	1		
24	Тема 5 Стресс и его профилактика.	1	1		
25	<u>Модуль 4</u> <u>Оказание</u> <u>первой медицинской</u> <u>помощи</u>	7	6	1	Практическая работа по оказанию первой помощи, разработка листочков, буклетов
26	Тема 1Первая помощь: спаси чужую жизнь	1		1	
27	Тема 2 Первая помощь при ожогах, обморожении	1	1		
28	Тема 3 Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе	1	1		
29	Тема 4 Первая помощь при отравлении	1	1		
30	Тема5 Первая помощь при переломах, кровотечении	1	1		
31	Тема 6 Первая помощь	1	1		

	при инсультах, инфарктах				
32	Тема 7 Помощь при отравлении угарным газом, электрическим током	1	1		
33	<u>Модуль 5</u> <u>Волонтерская помощь медицинским организациям</u>	5	4	1	Практическая деятельность на базе медицинских учреждений, отчет о проделанной работе
34	Тема 1 Медицинские организации и врачебная деятельность	1	1		
35	Тема 2 Экскурсии в организации системы здравоохранения	1		1	
36	Тема3 «Помоги красному кресту»	1	1		
37	Тема 4 Правила поведения и техника безопасности, непредвиденные ситуации	1	1		
38	<u>Заключительное занятие</u>	1	1		подведение итогов волонтерской деятельности, обмен опытом
Итого		34	27	7	