


Принято с учетом  
мотивированного мнения  
Совета родителей  
МАОУ «Лицей № 5»  
(протокол от 23.04.2021 № 2)

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МАОУ «Лицей № 5»  
(протокол от 28.04.2021  
№8)

УТВЕРЖДЕНО  
И.О. директора  
МАОУ «Лицей № 5»  
 И.О.Хинчагашвили  
приказ от 30.04.2021 № 50/2



## Режим занятий обучающихся

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МАОУ «Лицей № 5» (далее – лицей) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровнями начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия, в 1 – 9 классах – четверти, в 10-11 классах - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в лицее ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в лицее организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 15 мин. Начало уроков для каждой параллели устанавливается по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:00–08:35	08:00–08:35	08:00–08:40
1-я перемена	08:35–08:50	08:35–08:50	08:40–08:50
2-й урок	08:50–09:25	08:50–09:25	08:50–09:30
Динамическая пауза	09:25–10:05	09:25–10:05	09:30–10:10
3-й урок	10:05–10:40	10:05–10:40	10:10–10:50
3-я перемена	10:40–10:55	10:40–10:55	10:50–11:00
4-й урок	–	10:55–11:30	11:00–11:40
4-я перемена	–		11:40–11:55
5-й урок	–	–	11:55 – 12:35
Внеурочная деятельность	с 11:30	с 12:30	с 13:30

Расписание звонков для 2 смены:

Урок	Вторая смена
1	13:15–13:55
2	14:05–14:45
3	15:05–15:45
4	15:55–16:35
5	16:45–17:25
6	17:35–18:15

Расписание звонков для 2, 4, 5-11-х классов:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:00–08:40	10 минут
2-й	08:50–09:30	10 минут
3-й	09:50–10:30	20 минут
4-й	10:40–11:20	10 минут
5-й	11:30–12:10	20 минут
6-й	12:30–13:10	10 минут
7-й	13:20–14:00	10 минут
8-й	14-10 -14-50	10 минут
Внеурочная деятельность	С 14:30	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Лицей вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 30 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

ВЫПИСКА ИЗ РЕШЕНИЯ

Совета родителей о мотивированном мнении по вопросу принятия локального нормативного акта, положения «Режим занятий обучающихся»

Совет родителей рассмотрел полномочным составом обращение и.о. директора И.О.Хинчагашвили по проекту положения «Режим занятий обучающихся», обоснование к нему и документы, подтверждающие необходимость и законность принятия нормативного акта.

На заседании «23» апреля 2021 года Совет родителей на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» проверено соблюдение Муниципальным автономным общеобразовательным учреждением «Лицей №5» норм, предусмотренных данными нормативными правовыми актами при подготовке проекта «Режим занятий обучающихся» и утверждено следующее МОТИВИРОВАННОЕ МНЕНИЕ Совета родителей:

Представленный и.о. директора И.О.Хинчагашвили проект «Режим занятий обучающихся» соответствует (не соответствует) требованиям, установленными Санитарными правилами СП 2.4.3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28, не ухудшает (ухудшает) положение обучающихся.

Иные замечания и дополнения к проекту по содержанию, срокам введения, предлагаемых изменениях и т. д. нет.

На основании изложенного Совет родителей рекомендует принятие положение «Режим занятий обучающихся».

Председатель Совета родителей

Вяткина  
(подпись)

Вяткина А.В.  
(Ф. И. О.)